

Chapitre Vingt-Six

Le Jeûne

Le jeûne est un acte volontaire de s'abstenir du manger et ou du boire pendant un temps donné.

La Bible rapporte beaucoup d'exemples des gens qui ont jeûné. Certaines se sont abstenues de *toute* sorte de nourriture, d'autres de certaines nourritures seulement, tout au long de leur jeûne. L'exemple de ce dernier type de jeûne est celui de Daniel, qui jeûna pendant trois semaines, ne mangeait « ni nourriture délicieuse, ni viande... ni vin » (Dan.10 :3).

Il y aussi certains exemples de ceux se sont abstenus du manger et du boire en même temps, mais ce type de jeûne était rare et se doit être considéré comme surnaturel, s'il dure plus de trois jours. Lorsque Moïse jeûna pendant quarante jours, sans manger ni boire, il était dans la présence de Dieu à tel point que son visage brillait (voir Ex. 34 :28-29). Quelques temps après le premier jeûne, Moïse fit un autre jeûne de quarante jours (voir Deut. 9 :9,18). Les siens étaient totalement surnaturels, et personne ne peut les imiter à moins qu'il soit remarquablement guidé par le Saint-Esprit. Il est impossible, sans l'assistance surnaturelle de Dieu, qu'une personne survive après quelques jours sans boire de l'eau. La déshydratation conduit à la mort.

Se priver de l'eau n'est pas le seul danger potentiel pour la santé. S'abstenir de la nourriture pendant une longue période peut aussi être dangereux, spécialement pour les malnutris. Même ceux qui sont en bonne santé doivent être prudents lorsqu'ils planifient de jeûner plus d'une semaine.

Pourquoi Jeûner ?

Nous jeûnons pour nous accorder suffisamment de temps pour prier et chercher Dieu. Il est difficile de trouver un passage qui fait mention du jeûne sans prière, ce qui nous conduit à croire que jeûner sans prier, n'est qu'une peine perdue. Les deux mentions du jeûne dans le livre des Actes, ajoutent la prière au jeûne. Dans le premier cas (voir Act.13 :1-3), les prophètes et les enseignants à Antioche servaient simplement le Seigneur « dans le jeûne et prière ». Et alors qu'ils priaient, ils eurent une révélation prophétique leur ordonnant de consacrer Paul et Barnabas dans l'oeuvre de leur appel. Dans le deuxième cas, Paul et Barnabas firent désigner des anciens dans les nouvelles églises de Galatie. Nous lisons :

Ils firent nommer des anciens dans chaque église, et, après avoir prié et jeûné, ils les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru (Act.14 :23).

Peut-être que dans le second cas, Paul et Barnabas suivaient l'exemple de Jésus qui pria toute la nuit avant de choisir les douze apôtres (voir Luc 6 :12). Les décisions importantes, comme la désignation des responsables spirituels, exigent que nous prions jusqu'à ce que nous recevions la direction du Seigneur, et le jeûne convient parfaitement à cet effet. Si le Nouveau Testament exige qu'il y ait une abstinence, momentanée, des relations sexuelles entre époux pour pouvoir vaquer à la prière (voir 1 Cor. 7 :5), nous alors comprendre

combien important serait l'abstinence temporaire du manger si nous voulons vaquer à la prière.¹

Ainsi, lorsque nous cherchons la direction de Dieu pour les décisions spirituelles les plus importantes, le jeûne nous permet d'y arriver. La prière pour les autres requêtes peut se faire en un temps relativement court (nous ne devons pas jeûner pour prier le notre Père). Les prières qui consistent à chercher la direction de Dieu nécessitent beaucoup de temps parce qu'il nous est souvent difficile de « discerner la voix de Dieu ». Savoir avec certitude que telle ou telle autre direction vient de Dieu, peut nécessiter une période assez longue dans la prière, et c'est à ce moment que le jeûne devient nécessaire.

Mauvaises Raisons de Jeûner

Maintenant que nous avons établi les raisons bibliques du jeûne dans le Nouveau Testament, voyons aussi quelques raisons non scripturaires du jeûne.

Certaines personnes jeûnent parce qu'elles pensent que le jeûne augmentera les chances d'avoir la réponse à leur prière. Jésus dit cependant que ce qui fait que nos prières soient répondues favorablement c'est la foi, et non pas le jeûne (voir Mt. 21 :22).

Rappelez-vous que le jeûne ne change pas Dieu. Notre Dieu reste Le même avant, pendant et après notre jeûne. Le jeûne n'est pas un moyen de « forcer de Dieu à agir », ni une manière de Lui dire : « Tu ferais mieux de répondre à ma prière, sinon, je vais mourir de faim ». Ce n'est pas un jeûne biblique ça – c'est juste une grève de faim ! Rappelez-vous que David avait jeûné et prié pendant plusieurs jours pour la guérison de son bébé malade, née de Bathsheba, mais l'enfant mourut parce que Dieu était en train de punir le roi David. Le jeûne n'a pas changé sa situation. David n'a pas prié dans la foi, dans cette circonstance, parce qu'il n'avait aucune promesse à laquelle il pouvait s'accrocher. En d'autres mots, le jeûne et la prière de David furent contraires à la volonté de Dieu.

Le jeûne ne garantit pas le réveil, comme certains le pensent. On ne trouve aucun exemple dans le Nouveau Testament d'une personne qui aurait jeûné pour le réveil. Au contraire, les apôtres obéirent simplement à l'ordre de Christ en prêchant l'évangile. Si une ville répondait négativement à leur prédication, ils obéissaient à l'autre commandement de Christ, et secouaient la poussière de leurs pieds pour aller dans la ville suivante (voir Luc 9 :5 ; Actes 13 :49-51). Ils ne restaient pas sur place pour prier et jeûner, attendant le réveil.

Jeûner ne signifie pas « assujettir la chair » car le désir de manger est légitime, et contraire aux désirs de la chair énumérés dans Galates 5 :19-21. Cependant, le jeûne est un exercice de maîtrise de soi, et cette vertu est nécessaire pour pouvoir marcher selon l'esprit et non selon la chair.

Jeûner pour prouver sa spiritualité ou faire la publicité de sa dévotion à Dieu n'est qu'une perte de temps et un signe d'hypocrisie. Ce fut la principale raison qui poussait les pharisiens à jeûner, et c'est pourquoi Jésus les condamnait beaucoup (voir Mt. 6 :16 ; 23 :5).

Il y en d'autres qui jeûnent pour avoir une certaine victoire sur Satan. Ce n'est pas du tout scripturaire. Les écritures promettent que si nous résistons à Satan par la foi dans la parole de Dieu, il fuira loin de nous (voir Ja. 4 :7 ; 1 Pi. 5 :8-9). Le jeûne n'est pas nécessaire ici.

Mais Jésus n'a-t-il pas dit que certains démons ne peuvent être chassés que par « le jeûne et la prière » ?

Il a fait cette déclaration au cas de délivrance d'une personne possédée par un démon, et non pas un chrétien qui cherche la victoire sur les attaques de Satan.

Mais cette déclaration de Jésus ne signifie-t-elle pas que le jeûne peut nous donner plus d'autorité sur les démons ?

Rappelez-vous que lorsque certains disciples de Jésus demandèrent pourquoi ils n'avaient pas pu chasser le démon qui tourmentait le garçon, Jésus leur répondit avant tout qu'ils

¹ La version King James de 1 Cor. 7 :5 recommande l'accord mutuel du mari et de l'époux pour s'abstenir du sexe afin de vaquer à la prière et au jeûne. Beaucoup de traduction moderne de ce passage ne mentionnent que la prière.

avaient peu de foi (voir Mt. 17 :20). Il *put* avoir ajouté « Ce type de démon ne s'en va que par le jeûne et par la prière » (voir Mt. 17 :21), mais cette déclaration peut ou ne pas avoir été inclus dans le texte original de l'évangile de Matthieu.

Et même si Jésus avait réellement prononcé ces mots, il serait absurde de conclure que le jeûne augmente l'autorité sur les démons. Lorsque Jésus donne l'autorité à quelqu'un pour chasser les démons, comme ce fut le cas pour les douze disciples (voir Mt. 10 :1), il en reçoit suffisamment, et il n'a pas besoin de jeûner pour l'augmenter. Le jeûne cependant, est nécessaire en ce qu'il pourvoit un moment suffisant de prière et de méditation.

Gardez en tête que si Jésus avait réellement fait cette déclaration, ça aurait été fait pour un seul type de démon. Si le jeûne a vraiment un rôle à jouer dans le ministère de délivrance, son rôle ne se limiterait qu'à un seul type de démon.

Exagérations Sur le Jeûne

Certains chrétiens ont malheureusement fait du jeûne une religion, lui donnant une place prédominante dans toute leur vie chrétienne. Cependant, il n'y a aucune mention du jeûne dans les épîtres du Nouveau Testament². Il n'y a aucune instruction donnée aux chrétiens ni sur la manière ni le temps de faire le jeûne. Il n'y a aucun encouragement au jeûne. Cela signifie que le jeûne n'a pas une très grande place dans notre marche avec Jésus. Sous l'Ancien Testament, cependant, il semble que le jeûne occupait un rôle prépondérant dans la vie des serviteurs de Dieu et de toute la nation d'Israël. Le jeûne était souvent associé aux pleurs, lorsque quelqu'un était mort ou lorsque l'on se repentait, ou lors des prières ferventes en cas de crise nationale ou personnelle (voir Juges 20 :24-28 ; 1 Sam. 1 :7-8 ; 7 :16 ; 31 :11-13 ; 2 Sam. 1 :12 ; 12 :15-23 ; 1 Rois 21 :20-29 ; 2 Chron. 20 :1-3 ; Esdras 8 :21-23 ; 10 :1-6 ; Neh.1 :1-4 ; 9 :1-2 ; Est. 4 :1-3 ; 15-17 ; Ps. 35 :13-14 ; 69 :10 ; Es. 58 :1-7 ; Dan. 6 :16-18 ; 9 :1-3 ; Joël 1 :13-14 ; 2 :12-17 ; Jonas 3 :4-10 ; Zac. 7 :4-5).

L'Ancien Testament enseigne aussi que l'observation du jeûne au détriment de l'obéissance aux commandements les plus importants comme l'assistance aux pauvres, est très mauvaise (voir Es. 58 :1-12 ; Zac. 7 :1-14).

Jésus qui agissait sous l'Ancien Testament ne peut être accusé d'avoir trop promu le jeûne. Il fut plutôt accusé par les pharisiens pour l'avoir sous-estimé (voir Mt. 9 :14-15). Mais Lui, Il les condamna pour avoir trop observé le jeûne au détriment d'autres commandements de Dieu (voir Luc 18 :9-11).

D'autre part, Jésus a parlé du jeûne à ses disciples pendant son sermon à la montagne. Il leur a enseigné à jeûner pour de bonnes raisons, indiquant qu'Il veut que ses disciples pratiquent le jeûne. Il leur a promis que Dieu récompensera leur jeûne. Jésus a aussi pratiqué le jeûne à un certain niveau (voir Mt. 17 :21).

Pendant Combien de Temps Doit-on Jeûner ?

Les jeûnes de quarante jours que nous voyons dans la Bible peuvent être considérés comme étant surnaturels. Nous avons jusque-là considéré les deux jeûnes de quarante jours de Moïse dans la présence de Dieu. Elie jeûna pendant quarante jours, et fut nourri par l'ange de l'Éternel juste avant de commencer son jeûne (voir 1 Rois 19 :5-8). Il y eut aussi certains éléments surnaturels durant le jeûne de Jésus de quarante jours. Il fut avant tout surnaturellement conduit par le Saint-Esprit dans le désert pour faire ce type de jeûne. Il

² La seule exception est celle de Paul faisant mention du jeûne pour les mariés dans 1 Cor.7 :5, mais l'on ne le retrouve que dans la version King James. Le jeûne involontaire est mentionné dans Actes. 27 :21, 33-34, 1 Cor. 4 :11 et 2 Cor. 6 :5 ; 11 :27. Il s'agit des jeûnes observés, non pour un but spirituel, mais à cause des situations adverses ou même parce que l'on a rien à manger.

expérimenta les tentations les plus surnaturelles de Satan vers la fin de Son jeûne. A la fin de Son jeûne, les anges Le visitèrent (voir Mt. 4 :1-11).

Bien qu'il soit possible pour certaines personnes de jeûner pendant quarante jours sans être conduit ou être assisté surnaturellement, beaucoup peuvent en succomber. Un jeûne de quarante jours n'est pas une ordonnance biblique.

Si quelqu'un décide volontairement de se priver un seul repas pour passer plus de temps à chercher Dieu, nous disons qu'il a jeûné. L'idée selon laquelle le jeûne doit être mesuré en terme de jours, est fausse. Les deux jeûnes mentionnés dans le livre des actes (voir Act.13 :1-3 ; 14 :23) n'étaient pas apparemment très longs. Cela pouvait être un jeûne d'un seul repas.

Sachant que le but principal du jeûne est d'avoir plus de temps à chercher une orientation de Dieu dans la prière, mon conseil est que vous jeûniez aussi longtemps que vous pouvez jusqu'à ce que vous ayez une claire indication de la direction que vous cherchez. Rappelez-vous que le jeûne ne force pas Dieu à vous parler. Le jeûne ne peut qu'améliorer votre sensibilité au Saint-Esprit. Dieu vous parle, que vous jeûniez ou pas. Notre problème, est de vouloir associer Ses orientations à nos désirs.

Quelques Conseils Pratiques

Le jeûne affecte le corps physique de diverses manières. On peut se sentir faible, fatigué, avoir des maux de tête, la nausée, le vertige, des maux d'estomac, etc. Si quelqu'un a l'habitude de prendre du café, du thé ou autre breuvage contenant de la caféine, ces symptômes peuvent être attribués à cette privation de caféine. Dans ce cas, il est sage d'éviter de telles boissons plusieurs jours avant le jeûne. Si vous jeûnez régulièrement ou de temps en temps, vous découvrirez que votre jeûne devient de plus en plus aisé, bien que vous aurez certaines faiblesses.

Vous devez graduellement terminer le jeûne, plus le jeûne a été long, plus vous devez faire attention au moment où le briser. Si votre estomac n'a pas digéré de la nourriture solide pendant trois jours, ce ne serait pas sage de terminer le jeûne avec une nourriture difficile à digérer. Vous devez commencer avec les aliments faciles à digérer. Les longs jeûnes nécessitent beaucoup plus de temps pour que votre système digestif s'adapte à la nourriture. Mais si vous rater un ou deux repas, vous n'aurez pas besoin de la nourriture spéciale lorsque vous terminez votre jeûne.